

GPX

Les randonnées du GPX

Cette activité a été lancée par François Chêne-Carrère (1912). Aujourd'hui, le GPX organise une randonnée par mois. Il n'est pas nécessaire d'être adhérent pour y participer, les randonnées sont gratuites et ouvertes à tous les camarades. Elles ont lieu le dimanche, sur les plus beaux sentiers d'Île-de-France, mais aussi parfois dans Paris (il y a plusieurs itinéraires «verts» qui traversent la capitale) ou en Champagne (autour de Château-Thierry au moment des vendanges). Une fois par an, en automne ou au printemps, la randonnée est remplacée par un week-end qui nous permet d'élargir notre rayon d'action et de découvrir deux itinéraires en boucle autour d'un point fixe où nous laissons les bagages. Le dîner du samedi soir, pris à l'hôtel ou dans un restaurant proche, ajoute à la convivialité du groupe. Des projets de séjours-randonnées plus longs verront peut-être aussi le jour. Les randonnées sont proposées et guidées par des volontaires, à tour de rôle, en plus de l'animateur. Cela permet de découvrir des itinéraires variés. D'une longueur de 18 à 25 kilomètres. En général, les parcours sont accessibles à toute personne en bonne condition

physique. Pas besoin d'être un athlète pour participer. Pas besoin non plus de s'inscrire d'avance, excepté pour le week-end à cause de l'hébergement. Il vous suffit d'être au rendez-vous indiqué dans le programme, avec vos provisions pour le pique-nique, et une bonne paire de chaussures car le terrain peut être humide ou caillouteux par endroits. Vous pouvez aussi inviter des amis, c'est permis et même encouragé. En plus des bienfaits d'un sport «doux» que l'on peut pratiquer à tout âge, la marche favorise les échanges entre les participants. Elle impose son propre rythme, différent de l'effervescence parisienne. Et le dépaysement est au tournant du sentier : air pur, campagne, forêt, rochers, etc., à quelques dizaines de kilomètres seulement de Paris, parfois moins. Vous l'aurez compris, vous aurez du mal à trouver une excuse (la météo pluvieuse peut-être ?) pour ne pas nous rejoindre et participer à une prochaine randonnée du GPX.



La Roche-à-Faux (Revin, Ardennes).

DR



DR

En route vers Crécy-la-Chapelle.

HUGUES STURBOIS (85)

AU PROGRAMME DU GPX

Rappel – Le GPX accueille tous les polytechniciens et leurs familles, quel que soit leur lieu de résidence.

Conférences

- *La Sabix : conservation et communication du patrimoine scientifique et éducatif de l'École polytechnique*, par Marie-Christine Thooris et Olivier Azzola, le lundi 27 janvier.
- *Les troubadours*, par Michel Zinc, le lundi 10 février.
- *Les coulisses du Marché de l'Art*, par M. Asselineau, le mercredi 12 février, en liaison avec X-HA.

Les conférences sont suivies d'un dîner optionnel.

Escapade

- Poitou-Charentes du 26 au 28 mars, autour du chantier LGV Tours-Bordeaux et du patrimoine régional.

Cours d'aérogologie

Yoga

- Cours le lundi et le jeudi.

Bridge

- Tournois officiels, homologués par la FFB, sous l'égide du GBX, les lundis.
- Tournois officiels, homologués par la FFB, les mercredis.
- Ateliers bridge.

Voyages 2014

- Îles anglo-normandes du 25 au 29 mai 2014.
- Berlin du 11 au 15 juin 2014.
- Croisière en mer Noire, du 16 au 24 septembre 2014.
- Irlande du Nord du 26 septembre au 3 octobre 2014.
- Berlin du 5 au 9 décembre 2014.

Plus d'informations sur notre site gpx.polytechnique.org

Plus de renseignements auprès de notre secrétaire **Sylvie d'Aillières** :
- par téléphone au **01 45 48 52 04**
- par courriel à **gpx@polytechnique.org**

LE SECRÉTARIAT EST OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI, HORS VACANCES SCOLAIRES ET JOURS FÉRIÉS, DE 9 H 30 À 12 H 30.

Pour toute question particulière, l'animateur de l'activité ou le membre du bureau concerné vous répond dans les plus brefs délais.