

## Au programme des activités du GPX



12, rue de Poitiers, 75007 Paris.  
Téléphone : 01.45.48.52.04.  
Courriel : gpx@polytechnique.org

Site Internet : [gpx.polytechnique.org](http://gpx.polytechnique.org)

Pour plus de détails  
sur toutes les activités du GPX,  
vous pouvez consulter notre site  
où vous trouverez notamment,  
outre les activités programmées à venir,  
des comptes rendus  
des manifestations récentes.

### CONFÉRENCES-DÎNERS

- Mardi 26 avril 2011 à 18h30 à la Maison des X « **Rester en forme grâce à la médecine chinoise** » par le Docteur Manola SOUVANLASY.
- Mercredi 11 mai 2011 à 18h30 à la Maison des X « **Lumière des laques : entre matière, traditions et technologie** » par le Docteur Anne-Solenn LE HÔ, ingénieur au Centre de recherche et de restauration des musées de France (Palais du Louvre).
- Lundi 23 mai 2011 à 18h30 à la Maison des X « **Tristan Bernard (1866-1947)** » par Michel LARIVIÈRE, ancien sociétaire de la Comédie-Française.

### VISITES CULTURELLES

- *Odilon Redon* au Grand Palais.
- *Le musée Belmondo*.

### THÉÂTRE

- *Au moment de la nuit* au Studio des Champs-Élysées.

### BRIDGE

- **Tournois officiels**, homologués par la FFB, **tous les lundis** à 14 h30 sous l'égide du GBX à la Maison des X.
- **Tournois**, homologués par la FFB, **tous les mercredis** à 14 h30 à la Maison des X.
- **Des cours de bridge** de perfectionnement le jeudi après-midi et de remise à niveau le jeudi matin.

### YOGA

La pratique du yoga vous fera garder ou retrouver la souplesse et le tonus de votre corps. Les exercices d'étirement et de respiration vous apporteront ces résultats ainsi qu'une meilleure résistance au stress résultant des petites agressions de la vie quotidienne. Le mercredi à 10 h30 et jeudi à 17 h30. Il reste quelques places.

### RALLYE TOURISTIQUE AUTOMOBILE

Le traditionnel Rallye touristique automobile aura lieu le **samedi 14 mai 2011**. Retenez bien cette date.

### VOYAGES TECHNICO-CULTURELS

- **ESCAPADE EN BORDELAIS**  
semaine du 10 octobre 2011.
- **ESCAPADE À MONACO ET NICE**  
semaine du 7 novembre 2011.

### VOYAGE

- **LE GUATEMALA, en pays maya**  
du 21 novembre au 3 décembre 2011.  
Nous irons au Guatemala sur les traces de la civilisation maya. Nous y verrons les sites les plus étonnants comme **Quirigua**, **Copan** (au Honduras tout proche), le site de **Tikal** en pleine forêt vierge et le site de **Ceibal** accessible en pirogue à moteur. Nous verrons aussi des villes coloniales remarquables et leurs églises baroques. Et on nous promet une immersion dans les marchés locaux hauts en couleur.

### PROMENADE À PIED

- **Dimanche 29 mai 2011**  
avec Michel MARX (57).  
Du Perray-en-Yvelines à Méré par les étangs de Hollande, l'étang Rompu et

Montfort-L'Amaury. Environ 20 km, sans difficultés particulières.

*Départ* : de Paris Montparnasse à 9 h33, *arrivée* à Rambouillet à 10 h04 ; changement, direction Paris, départ à 10 h11, *arrivée* au Perray-en-Yvelines à 10 h17. *Retour* : de Méré à 17 h22, arrivée à Paris Montparnasse à 17 h56 (un train toutes les heures).

Vérifier les horaires de train.

Hugues STURBOIS :  
01 49 36 98 15 – 06 79 89 16 01  
[hugues.sturbois@m4x.org](mailto:hugues.sturbois@m4x.org)

### BULLETIN D'ADHÉSION AU GPX SAISON 2010-2011

Nom, Prénom : ..... Promo : .....

Prénom du conjoint : .....

Adresse : .....

.....

Courriel : .....

Tél. : ..... Portable : .....

#### Réception du bulletin GPX Contact :

par courriel  par envoi postal

Membre Sociétaire (avec droit de priorité) 68 euros\*

Membre Associé 32 euros

et adresse ci-joint un chèque de ..... euros  
au GPX, 12, rue de Poitiers, 75007 Paris.

\* 34 euros pour les veuves, gratuit pour les élèves de l'École.

N.B. : seuls les Sociétaires bénéficient d'une admission prioritaire pour les manifestations à effectif limité.