

Au programme des activités du GPX



12, rue de Poitiers, 75007 Paris.
Téléphone : 01.45.48.52.04.
Courriel : gpx@polytechnique.org

Site Internet : gpx.polytechnique.org

CONFÉRENCES-DÎNERS

- Jeudi 18 novembre à 18 h30 à la Maison des X « **Marcel PROUST 1871-1922** » par Yves Michel ERGAL, maître de conférences en Littérature générale et comparée de l'université de Strasbourg.
- Mercredi 8 décembre à 18 h30 à la Maison des X « **Sur les traces de la Mission saharienne de Fouereau-Lamy** » par Marcel CASSOU (61).

VISITES CULTURELLES

- *Le génie romantique russe* au musée de la Vie romantique.
- *La nouvelle Athènes*, quartier Notre-Dame-de-Lorette.
- *Du baroque au classicisme* au Louvre.

THÉÂTRE

- *La Parisienne* au Théâtre Montparnasse.
- *Le roi se meurt* à la Comédie des Champs-Élysées.
- *Concert Orchestre Colonne* à l'église Saint-Eustache.

ACTIVITÉS ENFANTS

- Théâtre classique *Le Malade imaginaire* au Théâtre Fontaine.

BRIDGE

- **Tournois officiels**, homologués par la FFB, **tous les lundis** à 14 h 30 sous l'égide du GBX à la Maison des X.

- **Tournois**, homologués par la FFB, **tous les mercredis** à 14 h30 à la Maison des X.

- **Les cours de bridge** de perfectionnement du jeudi après-midi et de remise à niveau du jeudi matin.

YOGA

Les cours de yoga ont repris à la rentrée et sont suivis avec assiduité par un groupe enthousiaste. Venez rejoindre vos camarades des promos 54, 56 et 58, même si vous êtes d'une promo jaune ! Comme eux la pratique du yoga vous fera garder ou retrouver la souplesse et le tonus de votre corps. Les exercices d'étirement et de respiration vous apporteront ces résultats ainsi qu'une meilleure résistance au stress résultant des petites agressions de la vie quotidienne. Le mercredi à 10 h30 et jeudi à 17 h30. Il reste quelques places.

VOYAGE

■ **LE JAPON** du 24 mars au 6 avril 2011
Le Japon est un des rares pays d'Orient qui a atteint un haut niveau de technicité tout en maintenant un mode de vie très hiérarchisé, qui respecte des traditions millénaires. Ce pays est riche en trésors artistiques de tous genres. Le voyage du GPX vous emmènera à la

découverte des beaux temples de **Kyoto, Nara, Miyajima** ou **Nikko**, où la nature elle-même a été remodelée depuis des siècles.

Vous pourrez partager pour une nuit la vie des moines bouddhistes au **mont Koya** et aussi goûter au confort tout japonais d'un *ryokan*, mais outre ces sites parcourus par les touristes, vous verrez également, à **Tokyo**, outre des musées réputés, des quartiers pittoresques appréciés par tous ceux qui ont vécu au Japon.

Au final, un voyage qui vous dépaysera totalement.

PROMENADES À PIED

■ **Dimanche 12 décembre** avec Françoise FORSCHLE.

Boucle de 18 km à partir de Crouy-sur-Ourcq. Parcours vallonné et peut-être boueux lors de la traversée des marécages. À voir : donjon du Houssoy du XIV^e, oratoire de Notre-Dame du Chêne, lavoir et église du XV^e à Coulombs-en-Valois, ferme du Colombier, château de Gesvres, marais de la Grande Prairie.

Départ : de Paris Gare de l'Est à 8 h 50, direction Château-Thierry. Changement à Trilport 9 h 19, 9 h 27 direction La Ferté-Milon.
Arrivée à Crouy-sur-Ourcq à 9 h 43.

Retour : de Crouy-sur-Ourcq à 17 h 12, direction Meaux, changement à Trilport à 17 h 37.
Arrivée à Paris Gare de l'Est à 18 h 08. Un train toutes les heures. Vérifier les horaires de train.

BULLETIN D'ADHÉSION AU GPX SAISON 2010-2011

Nom, Prénom : Promo :
Prénom du conjoint :
Adresse :
.....
Courriel :
Tél. : Portable :

Réception du bulletin GPX Contact :

par courriel par envoi postal

Membre Sociétaire (avec droit de priorité) 68 euros *

Membre Associé 32 euros

et adresse ci-joint un chèque de euros
au GPX, 12, rue de Poitiers, 75007 Paris.

* 34 euros pour les veuves, gratuit pour les élèves de l'École.
N.B. : seuls les Sociétaires bénéficient d'une admission prioritaire pour les manifestations à effectif limité.