

AU PROGRAMME DES ACTIVITÉS DU GPX

CONFÉRENCE-DÎNER

• Mardi 26 janvier à 18 h 30 à la Maison des X « Trois fois plus d'énergie, deux fois moins d'effet de serre » par François LEMPÉRIÈRE (45).

VISITES CULTURELLES

• *Art de l'islam* à l'Institut du Monde arabe.

THÉÂTRE

- *La Vie parisienne* au Théâtre Antoine.
- *La Serva Amatorosa* au Théâtre Hébertot.
- *L'Orchestre Colonne* à la Salle Pleyel.

ACTIVITÉ ENFANTS

• Le musée des Arts et Métiers.

YOGA

La pratique du yoga vous fera garder ou retrouver la souplesse et le tonus de votre corps. Les exercices d'étirement et de respiration vous apporteront ces résultats ainsi qu'une meilleure résistance au stress résultant des petites agressions de la vie quotidienne.

Les cours ont lieu à la Maison des X :
– les lundis matin de 10 h à 12 h,
– les mercredis matin de 10 h 30 à 12 h 30,
– les jeudis en fin de journée de 17 h 30 à 19 h 30.

BRIDGE

• **Tournois officiels**, homologués par la FFB, **tous les lundis** à 14 h 30 sous l'égide du GBX.

• **Parties libres** (ou tournois officieux) **tous les mercredis** à 14 h 30 à la Maison des X.

• **Les cours de perfectionnement** le jeudi après-midi.

• **Un cours de remise à niveau** le jeudi matin. Bridgeurs qui manquez d'assurance ou d'expérience, vous qui n'avez pas suivi de près l'évolution moderne du jeu, notre cours de « remise à niveau » du jeudi matin a été conçu pour vous : rappel des grands principes des enchères, avec exercices écrits ou oraux, mais aussi perfectionnement du plan de jeu et du jeu de la carte à partir de donnes préparées et commentées.

INFORMATIQUE

Des stages d'informatique vont être organisés. Ils pourraient traiter des sujets suivants : utilisation avancée de Windows, la sécurité (protection antivirus, pare-feu), l'accès aux médias via Internet, la création de sites Internet personnels et de blogs, l'utilisation des moteurs de recherche et le montage de films vidéo depuis un caméscope.



12, rue de Poitiers, 75007 Paris.
Téléphone : 01.45.48.52.04.
Télécopie : 01.45.48.64.50.
Courriel : gpx@polytechnique.org

Site Internet : gpx.polytechnique.org

Pour plus de détails
sur toutes les activités du GPX
consultez notre site.

VOYAGES

■ L'ÎLE DE MALTE

du 17 au 22 mai 2010

Visite de La Valette, des jardins d'Upper Baraca, du palais des Grands Maîtres, de la cathédrale Saint-Jean, du musée des Beaux-Arts, de la ville fortifiée de Mdina, du village de Ta Qali, des jardins de San Anton et de l'église de Mosta. Puis découverte de la citadelle de Victoria et des temples de Tarxien et Marsaxlokk.

■ LA JORDANIE

EN NOVEMBRE 2010

Vous découvrirez **Pétra** l'ancienne cité nabatéenne, la cité antique de **Jerash**, les sites bibliques du **mont Nébo** et de **Béthanie**, la ville de **Madaba**, la **mer Rouge** à **Akaba** et le désert de **Wadi Rum**.

PROMENADE À PIED

■ **Dimanche 13 décembre 2009** avec Hugues STURBOIS (85).

De Écouen à Méry-sur-Oise, parcours vallonné de 22 km en grande partie dans la forêt de Montmorency, le long du GR de Pays « ceinture verte de l'Île-de-France ».

Départ : Paris Gare du Nord à 9 h 06 (en surface, trains de banlieue).

Arrivée à Écouen-Ézanville à 9 h 30.

Retour : de Méry-sur-Oise à 17 h 19.

Arrivée à Paris Gare du Nord à 18 h 03 (un train toutes les demi-heures).

Vérifier les horaires de train.

BULLETIN D'ADHÉSION AU GPX (SAISON 2009-2010)

Nom, Prénom : Promo :

Adresse :
.....

Courriel : Tél. :

désire adhérer comme :

- Membre Sociétaire (avec droit de priorité) 68 euros*
 Membre Associé 32 euros

et adresse ci-joint un chèque de euros
au GPX, 12, rue de Poitiers, 75007 Paris.

* 34 euros pour les promos 96 et postérieures et pour les veuves.