

## AU PROGRAMME DES ACTIVITÉS DU GPX



12, rue de Poitiers, 75007 Paris.  
Téléphone : 01.45.48.52.04.  
Télécopie : 01.45.48.64.50.  
Courriel : gpx@polytechnique.org

**Site Internet : [gpx.polytechnique.org](http://gpx.polytechnique.org)**

Pour plus de détails  
sur toutes les activités du GPX  
consultez notre site.

### THÉÂTRE

- *Des Gens* au Théâtre du Petit Montparnasse.
- *Concert Orchestre Colonne* à la Salle Pleyel.

### BRIDGE

- **Tournois officiels**, homologués par la FFB, **tous les lundis** à 14 h 30 à la Maison des X sous l'égide du GBX. Dernière séance le 29 juin. Reprise le 21 septembre.
- **Parties libres** (ou tournois officieux) **tous les mercredis** à 14 h 30 à la Maison des X. Dernière séance le 1<sup>er</sup> juillet, reprise le 16 septembre.
- **Les cours de perfectionnement** reprendront en octobre le jeudi après-midi.
- **Un cours niveau débutant** va être créé le jeudi matin.

### YOGA

La pratique du yoga vous fera garder ou retrouver la souplesse et le tonus de votre corps. Les exercices d'étirement et de respiration vous apporteront ces résultats ainsi qu'une meilleure résistance au stress résultant des petites agressions de la vie quotidienne. Les cours ont lieu à la Maison des X :

- les lundis matin de 10 h à 12 h,
- les mercredis matin de 10 h 30 à 12 h 30,
- les jeudis en fin de journée de 17 h 30 à 19 h 30.

### VOYAGES

□ **PROMENADE EN ALSACE** de 4 jours en octobre 2009. Visite classique de **Strasbourg** avec ballade sur l'**Ill** et visite de l'atelier des TGV. **Colmar** et le retable d'**Issenheim**, **Riquewihr**, **Ribeauvillé**, **Kaisersberg**, **Haut-Koenigsbourg** et les caves d'**Orschwiller**, **Obernai** et **mont Sainte-Odile** et retour à Strasbourg. Logement pendant trois nuits dans un hôtel confortable de la campagne alsacienne à **Barr**.

### □ LA JORDANIE

Circuit de 8 jours en mars 2010. Visite de **Pétra**, l'ancienne cité nabatéenne creusée à même la roche il y a

plus de deux mille ans : une des Sept Merveilles du monde. La cité antique de **Jerash**, les sites bibliques du **mont Nébo** et de **Béthanie**, **Madaba**, la ville de la mosaïque, l'incomparable **mer Morte**, l'approche de la **mer Rouge** à **Akaba**, l'ancienne **route des Rois** et le souvenir de Lawrence d'Arabie dans le désert du **Wadi Rum**.

### PROMENADES À PIED

□ **Dimanche 21 juin 2009** avec Françoise FORSCHLE 01.47.41.69.28.

Boucle en 8 autour de Melun en passant par Blandy-les-Tours. Cette randonnée comporte trois tronçons, permettant de faire 16, 30 ou 47 km. Parcours légèrement vallonné.

Départ de la Gare de Lyon, RER D à 8 h 05, arrivée à Melun : 8 h 31.

1. De Melun à Blandy-les-Tours en passant par Maincy, la grille d'honneur de Vaux-le-Vicomte et l'église de Moisenay. Possibilité de quitter le groupe et visiter le château (durée environ une heure), etc. Les navettes Châteaux-bus vous ramènent à la gare de Melun. Vous pouvez aussi revenir à Melun à pied par le GR1, très bien balisé (17 km).

2. Après le pique-nique (sans visite du château), boucle autour de Blandy en passant par la ferme du Chaunoy, le château d'Aunoy et la collégiale de Champeaux. Vous pouvez alors prendre la navette Châteaux-bus qui part du château de Blandy à 17 h 55 et vous ramène à la gare de Melun. Arrivée à Paris Gare de Lyon à 19 h 14.

3. De Blandy à Melun par le GR1 en passant par la tour d'Aiguillon, le moulin de la Roue et la grille d'honneur de Vaux-le-Vicomte. Retour de Melun par le RER D, départ 21 h 14, arrivée à Paris Gare de Lyon à 21 h 40. Il est également possible de rejoindre le groupe à Blandy pour les tronçons 2 et 3. Dans ce cas, prévenir impérativement Hugues STURBOIS ou Françoise FORSCHLE. Pour plus d'informations, contactez **Hugues STURBOIS** ou **Françoise FORSCHLE**. Vérifier les horaires de train.

□ **Dimanche 5 juillet 2009** avec Hugues STURBOIS (85).

De Boutigny-sur-Essonne à Dourdan, parcours vallonné de 51 km empruntant les GR1, 11, 111C et GR de pays du Hurepoix. Il est possible d'interrompre ou de rejoindre la randonnée à Étréchy pour faire 24 km ou 27 km respectivement.

Départ : par le RER D direction Malesherbes, Châtelet-Les Halles 7h36, Gare de Lyon 7h41. Arrivée à Boutigny-sur-Essonne à 8 h 43.

1. Retour d'Étréchy par le RER C 13h57. Arrivée à Paris Austerlitz à 14 h 49, Saint-Michel à 14 h 53 (un train toutes les demi-heures). **Pour rejoindre le groupe à Étréchy** : départ par le RER C direction Saint-Martin-d'Étampes, Invalides 12h48, Saint-Michel 12h54, Austerlitz 12h58. Arrivée à Étréchy à 13h50. **Dans ce cas prévenir impérativement Hugues STURBOIS.**

2. Retour de Dourdan : par le RER C 21 h. Arrivée à Paris Austerlitz 22h03, Saint-Michel 22h07 (un train toutes les heures jusqu'à 23 heures).

□ **Samedi 12 et dimanche 13 septembre** avec Philippe GRANJEAN (70).

De Mantes-la-Jolie à Vernon (36 km sur deux jours) avec hébergement en gîte d'étape (dortoirs). Visite du château de La Roche-Guyon et de la maison de Monet à Giverny.

Départ de Paris Saint-Lazare et retour de Vernon.

Inscriptions auprès de Philippe GRANDJEAN : 01.45.03.26.45.