

AU PROGRAMME DES ACTIVITÉS DU GPX

VISITES CULTURELLES

• *Promenade le long de la Seine à la découverte de la statuaire parisienne.*

THÉÂTRE

- *La Vie devant soi* au Théâtre Marigny Popesco.
- *Concert Colonne* à la salle Pleyel.

BRIDGE

- **Tournois officiels**, homologués par la FFB, **tous les lundis** à 14 h 30 à la Maison des X sous l'égide du GBX. Reprise des tournois le **lundi 15 septembre**.
- **Parties libres** (ou tournois officieux) **tous les mercredis** à 14 h 30 à la Maison des X. Reprise le **mercredi 17 septembre**.
- **Cours de bridge 1^{er} niveau** les jeudis matin 9 et 23 octobre, 6 et 20 novembre, 4 et 8 décembre.
- **Cours de bridge perfectionnement** les jeudis après-midi des mêmes jours.

INFORMATIQUE

Afin de tenir à jour l'annuaire de nos adhérents, nous demandons aux camarades qui ont changé d'adresse courriel de bien vouloir nous en informer. D'autre part, nous rappelons que tout camarade peut obtenir gratuitement une adresse courriel personnelle de la forme prenom.nom@polytechnique.org ou prenom.nom@m4x.org via le site Internet des élèves et anciens élèves :

www.polytechnique.org

Affectées «à vie», ces deux adresses ont, entre autres avantages, celui d'être indépendantes du fournisseur d'accès Internet, et donc demeurent inchangées pour ses correspondants en cas de changement de fournisseur. Enfin ces adresses sont protégées par antivirus et antispam. N'hésitez donc pas à les utiliser !

YOGA

La pratique du yoga vous fera garder ou retrouver la souplesse et le tonus de votre corps. Les exercices d'étirement et de respiration vous apporteront ces résultats ainsi qu'une meilleure résistance au stress résultant des petites agressions de la vie quotidienne.

Les cours ont lieu à la Maison des X :
– les lundis matin de 10 h à 12 h, première séance **lundi 8 octobre**,
– ou les jeudis de 18 heures à 20 heures, première séance le **jeudi 4 octobre**.

VOYAGES

■ ITALIE – TOSCANE, OMBRIE ET RAVENNE

Promenade de 5 jours du 24 au 28 septembre 2008.

À l'est et au nord-est des merveilles de Florence et Sienne, l'Italie offre de délicieux paysages et des villes-cités d'un riche patrimoine artistique : **Arezzo et Sansepolcro** où triompha Piero della Francesca ; **Assise** où saint François lança sa révolution religieuse, illustrée par Giotto, **Urbino** ville natale de Raphaël où la puissante famille de Montefeltro construisit un splendide palais ducal et, pour finir, **Ravenne** unique au monde, dont les merveilleux monuments du ^ve siècle traduisent la fin de l'Empire romain d'Occident et la venue avec Justinien et Théodora de ce qui allait s'illustrer avec Sainte-Sophie dans la grandeur de Byzance.

Inscriptions **URGENTES**.

■ CHINE DU SUD

Du 25 mars au 9 avril 2009.

À la rencontre des minorités de la Chine méridionale en dehors des sentiers battus avec ses plus beaux paysages de montagnes et ses villes encore préservées.

En prélude à cette découverte, le voyage commence par une visite de deux jours à **SHANGHAI**, la ville du ^{xxi}e siècle à Pudong, mais où l'on retrouve la nostalgie du siècle dernier avec le Bund et les anciennes concessions.

Puis **KUNMING**, chef-lieu de la province du Yunnan, «ville de l'éternel printemps», où cohabitent 26 ethnies minoritaires.

SHILIN, «la forêt de pierres», fantastique ensemble de collines de calcaire, modelé par des millions d'années d'érosion, véritable musée naturel.

GUIYANG, chef-lieu de la province du Guizhou : la colline Qianlin et le temple bouddhiste Hongfu.

Route vers **RONGJIANG** par le col du mont Leigong : vue panoramique sur les rizières en terrasses. Visite d'un village des Miao, et de **Chejiang**, le village des Dong.

ZHAOXING, où l'on appréciera l'architecture typique des Dong, « les ponts du vent et de la pluie » et « les tours de tambours » finement ouvragés, ainsi que le spectacle chanté de la minorité des Dong.



12, rue de Poitiers, 75007 Paris.

Téléphone : 01.45.48.52.04.

Télécopie : 01.45.48.64.50.

Courriel : gpx@polytechnique.org

Site Internet :

gpx.polytechnique.org

Pour plus de détails sur toutes les activités du GPX consultez notre site.

PROMENADES À PIED

■ Dimanche 22 juin 2008

avec Philippe GRANDJEAN (70), 01.45.03.26.45.

Sur les pas de Claude MONET, de MANTES à VÉTHEUIL, parcours varié de 24 km dans le Vexin français.

Départ : de Paris Saint-Lazare (banlieue) à 8 h 34.

Arrivée à Mantes Station à 9 h 28.

Retour : de Mantes-la-Jolie à 17 h 53.

Arrivée à Paris Saint-Lazare à 18 h 25.

Pour ceux qui viendront en voiture, la gare de Mantes Station est à 1,2 km après celle de Mantes-la-Jolie en direction de Paris. Le train de 17 h 59 (qui met à Paris à 18 h 56) s'arrête à Mantes Station à 18 h 02.

■ Dimanche 6 juillet 2008

avec Hugues STURBOIS (85), 01.49.36.98.15 – 06.79.89.16.01.

De Moulin-Galant à Maisse en suivant la vallée de l'Essonne. Parcours vallonné de 44 km avec possibilité d'interrompre à la Ferté-Allais (20 km) ou à Boutigny-sur-Essonne (33 km). Il sera possible également de prolonger jusqu'à la gare de Buno-Gironville (supplément de 6 km).

Départ : de Paris Gare de Lyon par RER D direction Malesherbes à 7 h 41.

Arrivée à Moulin-Galant à 8 h 22.

Retour : par le RER D. Il y a un train toutes les heures. La Ferté-Allais à 42, Boutigny à 37, Maisse à 32, Buno-Gironville à 29.

Arrivée à Paris Gare de Lyon à 38.