

Au programme des activités du GPX



12, rue de Poitiers, 75007 Paris.
Téléphone : 01.45.48.52.04.
Courriel : gpx@polytechnique.org

Site Internet : gpx.polytechnique.org

Pour plus de détails
sur toutes les activités du GPX,
vous pouvez consulter notre site
où vous trouverez notamment,
outre les activités programmées à venir,
des comptes rendus
des manifestations récentes.

Les cours ont lieu à la Maison des X :

- le lundi matin de 10 heures à 12 heures,
- le mercredi matin de 10 h 30 à 12 h 30,
- le jeudi en fin de journée de 17 h 30 à 19 h 30.

PROMENADES À PIED

■ **Dimanche 3 juillet 2011**
avec Hugues STURBOIS (85).

Avant la trêve estivale, une randonnée exceptionnelle vous est proposée : de Verneuil-l'Étang à Combs-la-Ville par le GR de Pays « des vallées et forêts briardes ». Parcours vallonné de 38 km. Une possibilité d'interrompre à mi-parcours sera étudiée si des personnes sont intéressées et disposent d'un véhicule (contacter l'organisateur).

Départ : de Paris Gare de l'Est à 8 h 45, direction Provins.

Arrivée à Verneuil-l'Étang à 9 h 17.

Retour : de Combs-la-Ville Quincy, RER D, à 19 h 55, arrivée à Paris Gare de Lyon à 20 h 26 (un train toutes les 30 mn).

■ **Samedi 15 et dimanche 16 octobre 2011**

WEEK-END DE MARCHÉ AUTOUR DE HONFLEUR (organisateurs : Marie COTTINET et Michael TÉMÉNIDÈS).

DÎNER-CROISIÈRE GPX

• Une croisière sur la Seine entre la statue de la Liberté et Bercy **mardi 11 octobre**.

THÉÂTRE

- *L'illusion conjugale* au Théâtre de l'Œuvre.
- *Concert «Orchestre Colonne»* à l'église de la Trinité.

VOYAGES TECHNICO-CULTURELS

■ ESCAPADE EN BORDELAIS

du 5 au 7 octobre 2011 avec visite du CESTA (CEA Laser Mégajoule), Le Barp, la dune du Pyla, Arcachon, visite d'un élevage d'esturgeons, visite de «Sneema Propulsion Solide» Le Haillan, visite et dégustation au château Carbonnieux, le château de Montesquieu et visite guidée de Bordeaux.

■ ESCAPADE À MONACO ET NICE

du 7 au 9 novembre 2011 avec visite du vieux Nice, du site de Cimiez, Monaco la vieille ville, le Musée océanographique, visite technique de la nouvelle digue flottante à effet «Mur d'eau», Èze, Vallauris, Saint-Paul-de-Vence pour terminer par la région de la vallée du Loup.

BRIDGE

• **Tournois officiels**, homologués par la FFB, **tous les lundis** à 14 h 30 sous l'égide du GBX à la Maison des X. Ils reprendront à la rentrée le **19 septembre**.

• **Tournois**, homologués par la FFB, **tous les mercredis** à 14 h 30 à la Maison des X. Ils reprendront à la rentrée le **14 septembre**.

• **Des cours de bridge** de remise à niveau du jeudi matin reprendront à compter du **jeudi 29 septembre** et les cours de perfectionnement du jeudi après-midi reprendront le **6 octobre**.

VOYAGES

■ VOYAGE AU PAYS MAYA

du 22 novembre au 5 décembre 2011.

Le voyage que nous vous proposons à l'automne 2011 nous emmènera en Amérique centrale, pour découvrir les sites extraordinaires de cette civilisation maya au Guatemala, Honduras et Mexique. Nous verrons des sites remarquables comme le **lac Atitlan** et ses volcans ou le marché de **Chichicastenango**, et des

villes coloniales superbes comme **Palenque, Campeche** ou **Mérida**. Au Honduras nous irons à **Copan**, visiterons le site de **Quiriga**. Au Guatemala, nous irons à **Florès** et **Tikal**, seul site au monde classé à la fois Patrimoine culturel et Patrimoine naturel de l'Humanité, et centre majeur de la dynastie Jaguar. Nous descendrons en bateau le fleuve Usumacinta pour découvrir le site de **Yaxchilan**, au Mexique.

Nous visiterons aussi un site passionnant par l'excellente conservation de tous ses édifices, celui d'**Uxmal**, en remontant la presqu'île du Yucatan jusqu'à **Mérida**.

Puis nous nous arrêterons à **Chichen Itza** et à **Coba** en pleine jungle du Yucatan.

Nous terminerons notre voyage par le site de **Tulum**.

■ LE JAPON du 29 mars au 11 avril 2012.

Le voyage du GPX vous emmènera à la découverte des beaux temples de **Kyoto, Nara, Miyajima** ou **Nikko**, où la nature elle-même a été remodelée depuis des siècles.

Vous pourrez notamment partager pour une nuit la vie des moines bouddhistes au **mont Koya** et goûter au confort tout japonais d'un *ryokan*, mais outre les sites parcourus par les touristes, vous verrez également, à **Tokyo**, un musée et des quartiers pittoresques appréciés par tous ceux qui ont vécu au Japon.

YOGA

La pratique du yoga vous fera garder ou retrouver la souplesse et le tonus de votre corps. Les exercices d'étirement et de respiration vous apporteront ces résultats ainsi qu'une meilleure résistance au stress résultant des petites agressions de la vie quotidienne.

INFORMATION

Le Secrétariat du GPX

sera fermé pendant la période des vacances

du 1^{er} juillet au 31 août inclus.